

Bases del

concurso

1. Participantes

- Podrán participar personas de 16 años en adelante.
- El concurso está abierto a residentes de todo el territorio nacional.

2. Tema del concurso

- Los participantes deberán subir un vídeo o una foto en su cuenta de Instagram o TikTok, en el que estén leyendo o hablando sobre una lectura relacionada con la salud mental.



3. Dinámica

- Los participantes deben etiquetar la cuenta oficial del concurso en Instagram @bibloisemicos y/o TikTok @bibloisemicos.
- Es obligatorio incluir el hashtag oficial: #Bibloisemicos.
- Se puede participar en una o ambas plataformas.

4. Duración del concurso

- Inicio: del 1 de abril de 2025.
- Cierre: 23 de mayo 2025.
- Los ganadores serán anunciados el 24 de mayo de 2025.

Bases del

concurso

5. Premios

- El premio será un lote de libros en salud mental.
- Los premios serán entregados a los ganadores dentro de 1 mes como máximo desde la fecha de otorgación del premio.

6. Selección de ganadores

- Los ganadores serán seleccionados por un jurado que evaluará:
 - Creatividad y originalidad.
 - Relevancia con el tema de salud mental.
 - Cumplimiento de las bases del concurso.



7. Condiciones legales

- Este concurso no está patrocinado ni asociado con Instagram ni TikTok.
- Al participar, los concursantes aceptan que su contenido pueda ser compartido en las cuentas oficiales del concurso para fines promocionales.
- Los participantes deben cumplir con las normas de uso de las plataformas.

8. Contacto y dudas

Para cualquier consulta, pueden comunicarse a través de mensaje directo en nuestras cuentas oficiales o escribiéndonos a marketing@redisem.es.