

13 MARZO

MIRADAS EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA RECITAL POÉTICO

Tarde de MIRADAS, a través de la exposición fotográfica de tres mujeres: Ainara, Esmeralda y Sagri, acompañados por la voz y la palabra de Sahida Hamido y música en directo. **Laura y Raúl???**

La mirada de 4 mujeres a través de los ojos, la palabra y el corazón.

FECHAS EXPOSICIÓN:
DEL 13 DE MARZO AL 12 DE ABRIL.

18'30h
BIBLIOTECA PÚBLICA.
AFORO LIMITADO



15 MARZO

TALLER ACUARELA EL ARTE DE CONOCERME Isabel Ortiz

En este taller vamos a encontrar nuestro paisaje interno y externo, utilizando la técnica de la acuarela.

INSCRIPCIONES HASTA 6 DE MARZO
PLAZAS LIMITADAS
BIBLIOTECA PÚBLICA

NO SE NECESITAN CONOCIMIENTOS EN
PINTURA

DOS GRUPOS:
MAÑANA: 10H A 12'30H
TARDE: DE 17H A 19'30H

CUOTA 10€

MATERIAL INCLUIDO

INSCRIPCIONES
ACTIVIDADES
BIBLIOTECA



671 19 32 88

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

MARZO 2024



EN LA IGUALDAD
CONTAMOS
TODOS



YESTE

6 MARZO

TALLER ESCRITURA CREATIVA

Sahida Hamido

Diviértete escribiendo y encuentra tu voz literaria a través de la creatividad. Solo tienes que traer ganas de pasarlo bien y mucha imaginación.

HORA: 17'30H A 19'30H

INSCRIPCIONES HASTA 1 DE MARZO
PLAZAS LIMITADAS. BIBLIOTECA PÚBLICA

7 MARZO

BAÑO DE GONG

Toñi Lozano

Disfrutar de una inmersión total en el sonido, para llevarte a un estado completo de relajación. Eliminando pensamientos y sentimientos que nos bloquean, ayudando a armonizar y conectar con tu esencia.

HORA: 17H A 19H

INSCRIPCIONES HASTA 4 DE MARZO
PLAZAS LIMITADAS
PIEDRA DE LA VENTANA
CUOTA 5€

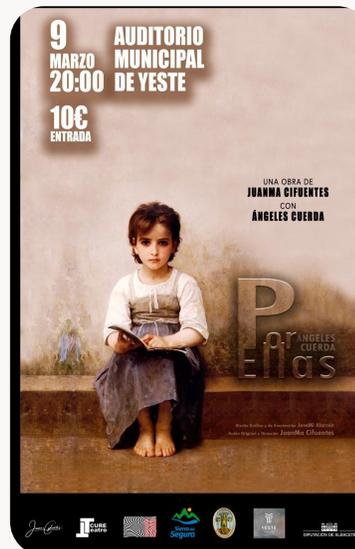


8 MARZO



ORGANIZA: SU DÍA LIBRE.
CULTURA EN LOS PUEBLOS

TEATRO
9 MARZO



11 MARZO

TALLER DANZANDO EL CUERPO

Bela Sarani

Estableceremos contacto con el cuerpo, danzando a través del movimiento. Escucharemos nuestro cuerpo a través de la respiración y la meditación. Disfrutaremos de todos los sentidos que forman parte de nuestros dones naturales.

DOS GRUPOS:

MAÑANA: 11H A 12'30H

TARDE: DE 19H A 20'30H

INSCRIPCIONES HASTA 6 DE MARZO
PLAZAS LIMITADAS.
BIBLIOTECA PÚBLICA

